

Sommerferien 2017 - Trainingsplan

Autor: Daniel

Datum: 9. Juli 2017

In den Sommerferien 2017 gilt folgender Trainingsplan:

- Letzter Tag im regulären Plan: Freitag, 21. Juli
- Erster Tag im neuen Plan nach den Ferien: 4. September
- Montag: 17.00 Uhr (Kleine)
- Montag: 18.00 Uhr (Größere)
- Dienstag: 19.00 Uhr (Elternjudo & Große)
- Mittwoch: 17.00 Uhr (Kleine)
- Mittwoch: 18.00 Uhr (Größere)
- Freitag: 19.30 Uhr (Elternjudo & Große)
- Die Stunden BJJ, Athletik und Frauen am Montag werden nach individueller Absprache gehalten.

Bei Fragen könnt Ihr euch jederzeit an Daniel wenden (daniel.schwabe@bc-samurai.de).