

Trainingsplan ab 10.August

Autor: Daniel

Datum: 3. August 2020

Liebe Samurais,

ab 10.August trainieren wir im neuen [Trainingsplan](#). Zwischen allen Stunden bleiben 30 Minuten Pause, um An- und Abgang der Gruppen zu gewährleisten und den Trainern Zeit zu geben die Matte zu wischen.

Es bleibt dabei, dass alle Trainierenden per Unterschrift ihre eigene Symptommfreiheit und die der im gleichen Hausstand lebenden Angehörigen bestätigen müssen. Dies können die Erziehungsberechtigten entweder vor Ort auf einer Anwesenheitsliste tun oder (wenn Kinder & Jugendliche allein zum Training erscheinen) auch durch gesonderte Gesundheitsbestätigung.

Hier findet ihr auch noch einmal das angepasste [Hygienekonzept](#). Die Verantwortung für die Stundenteilnahme liegt jetzt wieder bei den Trainern selbst. An - und Abmeldung erfolgt direkt bei eurem Trainer.

Viel Spass!