



Samurais reisen leicht



PACKLISTE JUDO - TRAININGSLAGER 2018 DES BC SAMURAI BERLIN



Liebe Judoka, liebe Eltern, eure eigene Einschätzung des „unbedingt notwendigen“ Gepäcks führt in der Regel zu ziemlichen Transportproblemen. Wir haben uns daher entschlossen - basierend auf mehrjähriger Erfahrung - eine „Packempfehlung“ vorzugeben.

Euer Betreuer- und Trainerteam

Reisegepäck: 1 Koffer **oder** 1 Reisetasche (mittlerer Größe)
und 1 Handgepäckstück (vorzugsweise kleiner Rucksack)

Mitzunehmen sind:

- ◆ Judoanzug mit Gürtel
- ◆ 1 großes Badetuch **und** 2 kleine Handtücher **und** Badelatschen, Waschsachen
- ◆ 1 Kuschkissen **oder** Kuscheltier
- ◆ Turnschuhe (für Sport außerhalb der Hallen, z.B. Joggen) **und** Hallenturnschuhe
- ◆ 1 paar feste Schuhe (z.B. Wanderschuhe; am besten gleich anziehen)
- ◆ 1 Anorak **und** 1 dicker Pullover; ggf. zusätzliche Regenbekleidung
- ◆ Schal, Handschuhe, Mütze (Höhenlage - es könnte bereits Frost geben!)

- ◆ Sportbekleidung: 1 Trainingsanzug **und** 1 kurze Sporthose, Trikot
- ◆ Schwimmsachen
- ◆ 1-2 lange Hosen **und** ca. 5 T-Shirts
- ◆ 1 Trinkflasche (die nicht tropft!)
- ◆ Impfpass - Bitte gesundheitliche und sonstige Besonderheiten (z.B. Allergien) dem jew. Gruppenbetreuer mitteilen und ggf. schriftlich dem Impfpass beilegen
- ◆ Krankenkassenkarte bzw. Bestätigung von der privaten Krankenkasse
- Bitte samt Impfpass in beschriftetem Umschlag den jew. Gruppenbetreuer geben
- ◆ Taschengeld (max. € 15,-)
- ◆ Getränk und Proviant nur für Hinreise (Getränke gibt es ausreichend vor Ort!)

⚡ Handy und keinerlei elektronisches Spielzeug erlaubt !!! ⚡

KURZINFOS ZUM TRAININGSLAGER:

◆ **Zeitraum:**

21.10.2018 bis 27.10.2018

◆ **Abfahrt:**

9.00 Uhr Therapiezentrum Glienicke, Leipziger Str. 1
(Bitte Pünktlich sein!)

◆ **Waldpark Grünheide (Sächsisch – Vogtland)**

Rautenkränzer Str. 5, 08209 Auerbach/Vogtland
03744 / 83730

◆ **Kontaktpersonen BC Samurai Berlin**

Schwabe Daniel 0170-4919904

Erstling Sven 0172-3237709

◆ **Rückfahrt:**

10.00 Uhr Waldpark Grünheide

Ankunft ca. 15.00 Uhr am Therapiezentrum Glienicke

Der Teilnahmebetrag von **300.- € p. P. ist bis zum 13.10.2018**

auf das nachfolgende Konto zu überweisen:

„Verwendungszweck“ bitte – **NAME** – angeben

Konto bei: Mittelbrandenb. Sparkasse

Kontoinhaber: BC-Samurai Berlin

Kontonummer: 370 200 6590

Bankleitzahl: 160 500 00

IBAN: DE88160500003702006590